

L'ALUMINIUM ET LA SANTE

Fiche 5

L'ALUMINIUM DANS LES MEDICAMENTS

Pendant de nombreuses années, les médecins ont prescrit à leurs patients des médicaments contenant de grandes quantités de composés d'aluminium, alors que des quantités de composés d'aluminium encore plus grandes se retrouvent dans des médicaments qui peuvent être obtenus sans prescription médicale puisque les autorités sanitaires considèrent que ces médicaments peuvent être délivrés sans risque sans prescription.

Le principal composé d'aluminium utilisé dans les médicaments est l'hydroxyde d'aluminium. Ce dernier est utilisé comme antiacide dans le traitement des ulcères gastriques et comme agent fixant des phosphates chez les patients atteints d'insuffisance rénale à long terme. Des médicaments antiacides sans hydroxyde d'aluminium existent mais ils sont moins efficaces.

Les composés d'aluminium sont en effet des antiacides très efficaces et sans risque. Plusieurs études ont comparé des groupes de personnes ayant pris de grandes quantités d'hydroxyde d'aluminium comme antiacides à des groupes témoins et n'ont pas mis en évidence d'effets néfastes (par exemple une incidence accrue de la maladie d'Alzheimer).

Le fait d'administrer par voie orale et sur une longue période des antiacides contenant de l'aluminium à des patients atteints d'insuffisance rénale tend à faire augmenter le taux d'aluminium dans le sérum.

Dans les dialyses modernes, l'accumulation d'aluminium dans le corps ne pose pas de problème. En effet, l'hydroxyde d'aluminium est parfois prescrit à ces patients pour empêcher une absorption indésirable de phosphates à partir du tube digestif. L'aluminium fixe ces phosphates pour former du phosphate d'aluminium insoluble.

Les composés d'aluminium sont aussi utilisés dans des antiperspirants, des solutions antiseptiques et comme adjuvants dans les vaccins. On ne connaît pas d'effets nocifs de l'aluminium et il est bien reconnu par l'OMS pour ces usages.

Pour plus d'informations consulter les fiches séparées sur les vaccins et les cosmétiques.

BE 1150 Brussels, Belgium
Phone +32/2 775 63 63 - www.alueurope.eu

Références:

- Colin-Jones D, Langman MJ, Lawson DH, Vessey MP – Alzheimer's Disease in antacids users . The Lancet ; I ; 1989 ; 1453.
- Flaten T. P, Glatre E., Soreide O. 1991. Mortality from dementia among gastro duodenal ulcer patients. J. Epidemiol. Community Health 45:203-206